

Autoprodurre da se' cio' di cui si ha bisogno fa risparmiare, è una scelta ecologica, da' la sicurezza di avere prodotti dei cui ingredienti si è consapevoli, riduce gli scarti e i rifiuti... farlo in compagnia permette poi di scambiare esperienze e metodi di preparazione....e divertirsi imparando!

L'obiettivo che ci poniamo attraverso questi week end è dunque quello di scambiare il più possibile i nostri saperi pratici in un ambiente familiare e creativo dove il confronto e la condivisione accompagnano la riappropriazione dei saperi e delle conoscenze che ci sono stati preclusi e non trasmessi dalla società consumistica in cui siamo nati e cresciuti.

*26-27 marzo 2010*

### **ARTIGIANI DELL'IGIENE.**

ovvero come autoprodursi il dentifricio, il sapone, i detersivi e le pomate con semplici ingredienti naturali.

Costo: 75 E, comprensivo di : cena, pernottamento, colazione e pranzo

#### Venerdì

**19,00:** Ritrovo dei partecipanti, presentazioni e introduzione all'argomento.

**20,00:** Cena conviviale

**21,30:** Preparazione della base per dentifrici in polvere

#### Sabato

tra le 8 e le 9 colazione,

**9,30:** la saponificazione, teoria sulle tecniche di saponificazione, additivi e ingredienti, preparazione di un sapone base.

Detersivi autoprodotti: detersivo per piatti e detergente per superfici.

**12,30:** pranzo conviviale

**13,45:** Teoria e pratica della preparazione della base per pomate e creme.

Tutti i partecipanti sono invitati a portare con se 2 barattoli di vetro piccoli puliti, un paio di guanti monouso di lattice, 1-2 vaschette di plastica di recupero (tipo quelle dei formaggi freschi spalmabili), 1 flacone con spruzzino e indossare abiti comodi che possono sporcarsi.